

## PR9 - “ROTA DAS ALDEIAS”

O percurso, com início e fim no Largo do Coreto de S. João das Lampas, percorre uma interessante área agrícola de Sintra. Ao longo deste belo percurso podemos observar um mosaico de pastagens e pequenas parcelas cultivadas, separadas por muros de “pedra seca” e



*Ponte Romana de Catribana - CM Sintra*

sebes, pontuadas por pinhais. Estamos em plena “terra saloia”, onde ainda se observam os ancestrais costumes destas populações. Caminhos rurais, alguns de origem romana, ladeados de por muros de pedra solta entre riachos, fontanários e moinhos de vento, são algumas das curiosidades que aqui podemos encontrar. Merece especial destaque, pela sua antiguidade e arquitectura, a Ponte Romana da Catribana, monumento recentemente restaurado. Muitos destes percursos foram usados antigamente para viagens a pé e com veículos de tração animal entre localidades, para venda de produtos hortícolas em feiras e mercados da região.



*Igreja Matriz de São João de Lampas - CM Sintra*

A Igreja Matriz de São João Batista, em São João das Lampas, é um belo templo de arquitectura tardo-medieval. Apesar dos primeiros documentos conhecidos datarem do século XV, é muito possível que a primeira estrutura ali existente possa ter surgido ainda

nos séculos XIII ou XIV. A primeira grande campanha de obras foi executada ainda no tempo do Rei D. Manuel I, do qual herdamos o magnífico portal manuelino, que se insere na fachada principal da referida igreja. A igreja e o adro encontram-se classificados como Monumento de Interesse Público.

Permanecem ainda na paisagem muitos elementos tradicionais, tais como moinhos, casais saloios e azenhas, elementos que caracterizam a arquitectura popular, reflectindo uma estrutura social suportada pela economia rural, marcada fundamentalmente pela subsistência.

A vegetação natural, marcadamente mediterrânica, persiste nas sebes e nas margens do caminho. A queda da prática agrícola deu lugar a uma brutalidade de espécies florísticas, e que albergam um rico espectro faunístico.

### **Características do percurso:**

**Unidade territorial da Estrutura Ecológica Regional (EER):** Parque Natural Sintra-Cascais

**Áreas/corredores da EER associados:** Ribeira de Bolelas

**Áreas/corredores da EER relacionados:** Parque Natural Sintra-Cascais

**Âmbito do percurso:** Paisagístico, Histórico-cultural

**Concelhos abrangidos:** Sintra

**Local de partida/chegada:** Largo do Coreto em São João das Lampas/ Largo do Coreto em São João das Lampas



Percurso circular



13.5km



Dificuldade média



Aconselhado todo o ano

**Infra-estruturas de apoio:** Percurso sinalizado e dotado de painéis informativos. Dispõe de instalações sanitárias ao longo do percurso

**Acesso por Transporte Público:** Sim

**Local de estacionamento:** Centro de S. João das Lampas – Largo do Coreto

### **Pontos de interesse:**

1. Ponte Romana da Catribana
2. Aldeias de S. João das Lampas, Assafora e Catribana

### **Descrição dos pontos de interesse:**

**Ponto de interesse 1:** Ponte Romana da Catribana

Tipo: Património Arqueológico

Descrição: A Ponte Romana de Catribana, localizada na União de Freguesias de São João das Lampas e Terrugem foi alvo de obras de conservação e restauro, devolvendo finalmente ao Imóvel de Interesse Público a possibilidade de ser visitado e estudado em plena segurança.

A ponte romana situada a sul da referida localidade onde passa a ribeira de Bolelas encontrava-se em elevado grau de degradação há vários anos.

Com esta intervenção, no valor de cerca de 40 mil euros a autarquia viabilizou a sua fruição turística e cultural, através da valorização do imóvel enquanto bem patrimonial, científico e educacional.

Basílio Horta considera que “esta intervenção foi investimento na salvaguarda do património do concelho”, referiu também que “temos de ir para dentro do nosso concelho, os programas de turismo devem abranger estas zonas interiores, diversificar os programas de turismo para chamar mais visitantes a este imóvel de interesse público.

A Ponte e calçada romana da Catribana foram identificadas no início dos anos 1980 e devido ao interesse científico e patrimonial foi classificada posteriormente como Imóvel de Interesse Público.

Ponto de interesse 2: Aldeias de S. João das Lampas, Assafora e Catribana

Tipo: Património Arquitectónico

Descrição: Aldeias do concelho de Sintra, inseridas no Parque Natural Sintra-Cascais.

A agricultura foi durante anos actividade principal destas aldeias, porém, hoje em dia convive com a indústria e o turismo. A extensão da costa e a presença de núcleos relativamente preservados de arquitectura tradicional trazem um grande número de visitantes à freguesia.

A proximidade do Oceano sempre marcou o quotidiano da região. Existem ainda os vestígios de uma fortaleza construída para a defesa dos ataques dos piratas "mouros".

**Entidade responsável pela gestão:**



**Percurso registado e homologado pela:**



## Perfil topográfico do percurso:



## Mapa do percurso:

