

## PR2 TVD - ROTA DO ATLÂNTICO

Partindo do parque de estacionamento da Praia de Porto Novo (Painel 1), seguimos pela estrada de alcatrão (estrada nº 561-1) que nos leva até à Praia de Santa Rita uma das mais extensas da nossa costa. Junto à Praia de Santa Rita Sul, encontra indicação ao lado esquerdo para visitar o que resta do antigo Convento de Penafirme, destruído pelo terramoto de 1755.



*Praia de Santa Cruz - CM Torres Vedras*

Após a visita ao Convento, retome de novo o percurso e ao chegar à estrada 561-1, siga pela ciclovía em direção a Santa Cruz e vire para a arriba a cerca de 700 metros, pois a partir daí tem a oportunidade para avistar as mais belas praias do Oeste. Siga junto à arriba até à Praia do Seixo, aí encontra um dos mais belos miradouros de uma das mais belas paisagens, pois em dias de boa visibilidade pode avistar Peniche e as magníficas ilhas das Berlengas. Os olhares mais atentos ainda conseguem ver o Cabo de Espichel. Continue a desfrutar das vistas e siga até Santa Cruz, onde encontra a estrada asfaltada 247-2 que o levará até à vila.

Junto ao monumento ao poeta Kazuo Dan, por cima da praia de Santa Helena, também conhecida por praia de Santa Cruz, aproveite para descansar, pois a jornada até aqui foi de 6,0 km, encontra aqui um painel informativo que o orientará na escolha a prosseguir.



*Ruínas do Antigo Convento de Penafirme - DGPC (SIPA)*

Pode optar por voltar para trás pelo mesmo caminho, ou continuar e prosseguir até à Praia Azul. Se a sua opção é ir até à Praia Azul, terá que descer as escadas de acesso à Praia de Santa Helena à direita e junto à praia seguir à esquerda em direção à Praia Formosa, irá passar pelos bares da praia onde poderá retemperar as forças. Ao lado dos bares da praia encontra a Azenha de Santa Cruz, deverá seguir o passadiço junto à arriba e continuar até à estrada asfaltada. Junto ao parque de estacionamento na Praia Formosa não se

esqueça de subir ao miradouro do Guincho e daí tirar as mais belas fotos ao Penedo do Guincho.

Siga depois pela estrada asfaltada que o conduzirá até ao Alto da Vela, onde se encontra o marco geodésico, que assinala o ponto mais alto da zona (76m). Antes pode apreciar uma das mais belas artes do homem, a Ermida de Santa Helena, aqui é paragem obrigatória para admirar do miradouro a paisagem que se estende para Norte e visitar a capelinha e o cruzeiro.

Siga depois pela estrada de terra batida que o levará até à Praia Azul, passará ainda pelas novas urbanizações que se erguem junto à colónia de férias, deve seguir a estrada asfaltada até à rotunda, junto ao Hotel da Praia Azul, siga mais uns metros até avistar a foz do Rio Sizandro, e em épocas mais frescas encontra um ou outro rebanho a pastar nas suas margens. O painel informativo que irá encontrar assinala o término do percurso.

**Características do percurso:**

**Unidade territorial da Estrutura Ecológica Regional (EER):** Oeste Litoral Sul

**Áreas/corredores da EER associados:** Corredor do Oeste Litoral Sul

**Âmbito do percurso:** Percurso Marítimo- Histórico, natureza, paisagístico

**Concelhos abrangidos:** Torres Vedras

**Local de partida/chegada:** Porto Novo ou Praia Azul/ Porto Novo ou Praia Azul



Percurso linear



11.5km



Dificuldade baixa



Aconselhado todo o ano

**Infra-estruturas de apoio:** Percurso sinalizado e dotado de painéis informativos ao longo do percurso. O percurso oferece ao pedestrianista uma série de infraestruturas de apoio, nomeadamente, parques de merendas e parques de lazer ou repouso.

**Acesso por Transporte Público:** Sim

**Local de estacionamento:** Porto Novo ou Praia Azul

**Pontos de interesse:**

1. 18 praias entre Porto Novo e Praia Azul
2. Ruínas do Antigo Convento de Penafirme
3. Ermida de Santa Helena
4. Azenha de Santa Cruz
5. Penedo do Guincho

## **Descrição dos pontos de interesse:**

### Ponto de interesse 1: 18 praias entre Porto Novo e Praia Azul

Tipo: Praias e arribas fósseis

Descrição:

### Ponto de interesse 2: Ruínas do Antigo Convento de Penafirme

Tipo: Ruínas

Descrição: A tradição fomentada a partir da Chronica da Ordem dos Eremitas de Santo Agostinho (1642), de Frei António da Purificação, refere a data de 840 para a fundação do mosteiro de Penafirme. No século XII, segundo o cronista, o mosteiro teria sido quase todo reedificado por S. Guilherme, um dos principais restauradores da Ordem. Em 1547, muito provavelmente, iniciava-se a construção do novo mosteiro, junto do antigo.

O Convento de Penafirme ou Convento de Nossa Senhora da Graça de Penafirme, foi construído entre 1597 e 1638, vindo a ser destruído pela invasão das águas na consequência do terramoto de 1755, situa-se nas dunas, junto à foz da ribeira do Sorraia.

### Ponto de interesse 3: Ermida de Santa Helena

Tipo: Ermida

Descrição: Purificada pelo sofrimento, Helena recebeu o batismo, talvez em 307. Quando a vida já ia longa, visitou, em peregrinação, os lugares santos. Na subida ao monte Golgota, onde se havia construído um templo a Vénus, mandou derrubá-lo e procurar aí a cruz onde Jesus morrera, tendo sido encontradas três. Conta a tradição que uma era a de Jesus, identificando-se, desde então, Santa Helena com Santa Cruz. A esta identificação se deve a pequena capela de Santa Cruz de Ribamar, que remontará à Baixa Idade Média, cerca dos séculos XV-XVI, de invocação a Santa Helena. O atual edifício data do século XVIII, em local mais recuado que o anterior, uma vez que a primitiva ermida se terá desmoronado na arriba do mar. A sua existência deve-se, muito provavelmente, à presença dos Eremitas de Santo Agostinho, do mosteiro de Nossa Senhora da Graça de Penafirme, de quem a ermida dependeria. Pois aos Eremitas se deve um forte contributo na manutenção do culto a Santa Helena.

### Ponto de interesse 4: Azenha de Santa Cruz

Tipo: Azenha

Descrição: Existia já no século XVI aquela que é a mais antiga construção da praia de Santa Cruz. Provavelmente anterior, aparece referida pela primeira vez numa escritura celebrada em 25 de Fevereiro de 1573, e anotada no Livro do Tabelião António Ponte. Esta azenha pertence ao tipo dos moinhos de água de propulsão superior – engenhos que aproveitam pequenos cursos de água – e funcionou até meados do primeiro quartel deste século. A velha Azenha de Santa Cruz é, apesar da sua aparência modesta, um importante testemunho de uma atividade humana, agora desaparecida. Ali se moeu o trigo e se apisoaram tecidos durante, pelo menos, quatrocentos anos.

## Ponto de interesse 5: Penedo do Guincho

Tipo: Estrutura rochosa

Descrição: O Penedo do Guincho, formado por uma estrutura rochosa algo imponente, com 30 metros de altura por 100 de circunferência, possui na sua base uma fenda abobadada e atravessada pelo mar.

### **Entidade responsável pela gestão:**

União das Freguesias de A-dos-Cunhados e Maceira



**Torres Vedras**  
.....  
Câmara Municipal

### **Percurso registado e homologado pela:**



**Mapa do percurso:**



# PR2 TVD - Rota do Atlântico

