

## A NOSSA COSTA MARÍTIMA

A arriba litoral do Concelho de Mafra evidencia uma dinâmica geológica, enquadrando-se no conjunto de evidências de regressões e transgressões do nível do oceano, patentes na plataforma litoral continental. Estas alterações da linha da costa afetaram mesmo a história da ocupação humana desta zona, desde as épocas mais recuadas (Paleolítico inferior).

As praias concelhias são locais muito frequentados, devido às suas características climáticas de alto teor de iodo.



*Praia de S. Sebastião - CM Mafra*



*Praia de S. Lourenço - CM Mafra*

O percurso “A Nossa Costa Marítima 1” é de dificuldade média, com distância de 16.130 metros, com trilhos em terra, calçada (passeio marítimo), alguma zona urbana, com uma ascensão total de 373 metros, sendo o ponto mais alto a 98 metros de altitude e o ponto mais baixo a -4 metros. Tem início nos Casais de São Lourenço: 39º 01’10,70’’ N; 9º 21’57,80’’ W e fim na Praia de São Julião.

O percurso “A Nossa Costa Marítima 2” é de dificuldade média/elevada, com distância de 21.1km metros, utilizando grande parte do percurso “A Nossa Costa Marítima 2”, com uma ascensão total de 606 metros, sendo o ponto mais alto a 98 metros de altitude e o ponto mais baixo a -103 metros. Tem início na Praia do Barril: - 39º 03’17,93’’ N; 9º 24’56,72’’ W e fim na Praia de São Julião.

Paralelamente, a costa marítima do Concelho de Mafra oferece aos seus turistas várias propostas de lazer: surf, bodyboard, parapente, pesca desportiva, miradouros para observação do oceano, passeio marítimo para passeios pedestres, para além da sua beleza particular.



### Características do percurso:

**Unidade territorial da Estrutura Ecológica Regional (EER):** Entre o estuário do Tejo e o Litoral

**Áreas/corredores da ERR associados:** Litoral de Mafra

**Outras áreas/corredores da EER relacionados:** Corredor Tejo – Litoral, Vale do rio Cuco e Vale do rio Lizandro e afluentes

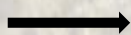
**Âmbito do percurso:** Natureza, paisagístico

**Concelhos abrangidos:** Mafra

**Local de partida/chegada do percurso “A Nossa Costa Marítima 1”:** Casais de São Lourenço/ Praia de São Julião

**Local de partida/chegada do percurso “A Nossa Costa Marítima 2”:** Praia do Barril/ Praia de São Julião

#### A Nossa Costa Marítima 1:



Percurso linear



16.1km



Dificuldade média



Aconselhado todo o ano

#### A Nossa Costa Marítima 2:



Percurso linear



21.1km



Dificuldade média/elevada



Aconselhado todo o ano

**Infra-estruturas de apoio:** Estes percursos não dispõem de infraestruturas de apoio ao pedestrianista.

#### **Pontos de interesse:**

1. Praia da Calada
2. Rio Sarafujo
3. Ribamar
4. Praia dos Coxos
5. Praia do Cavalinho
6. Praia de Ribeira d'Ílhas
7. Passeio Marítimo
8. Praia de São Sebastião
9. Praia da Ribeira
10. Forte de Mil Regos, de Milreu ou de São Pedro
11. Capela de S. Sebastião

## **Descrição dos pontos de interesse:**

### Ponto de Interesse 1: Praia da Calada

Tipo: Praia

Descrição: Nas altas falésias que encerram esta praia avistam-se, por vezes, o Falcão da Rainha (falco eleamora), espécie de ave de rapina muito rara que aqui nidifica.

### Ponto de Interesse 2: Rio Safarujo

Tipo: Rio

Descrição: Este rio, que desagua na foz de S. Lourenço, nasce na zona do Vale da Guarda, atravessa grande parte do Concelho de Mafra, de onde se destaca a passagem por toda a Tapada Nacional de Mafra.

### Ponto de Interesse 3: Ribamar

Tipo: Localidade

Descrição: É uma localidade muito conhecida pelo grande número de marisqueiras existentes, onde se pode saborear a qualidade da gastronomia local.

### Ponto de Interesse 4: Praia dos Coxos

Tipo: Praia

Descrição: É uma localidade muito conhecida pelas excelentes condições de surf, sendo famosa internacionalmente a sua onda

### Ponto de Interesse 5: Praia do Cavalinho

Tipo: Praia

Descrição: Este local é muito frequentado para a prática de caça submarina. Os acessos são realizados por caminhos em terra batida e não existem indicações a partir da estrada, uma vez que não é uma praia balnear.

### Ponto de Interesse 6: Praia de Ribeira d'Ilhas

Tipo: Praia

Descrição: É uma praia muito conhecida pelas inúmeras etapas, já realizadas, a contar para o circuito mundial de surf. As suas condições naturais e o magnífico anfiteatro natural que constitui o miradouro sobre a praia levam a que este local seja excelente para a mediação das provas desportivas aí realizadas.

### Ponto de Interesse 7: Passeio Marítimo

Tipo: Passeio

Descrição: Da praia de Ribeira d'Ilhas, com extensão até à praia da Foz do Lizandro, destinado a passeios pedonais e para bicicletas.



#### Ponto de Interesse 8:

Tipo: Praia de São Sebastião

Descrição: O nome S. Sebastião, que é o mesmo do antigo arrabalde que ali funcionou, provém-lhe da ermida que lhe fica sobranceira.

#### Ponto de Interesse 9:

Tipo: Praia da Ribeira

Descrição: Também designada por Praia dos Pescadores ou Porto de Pesca. A oeste é limitada por uma muralha de cerca de 25 metros de altura. A zona superior desta muralha é conhecida por Ribas, constituindo um aprazível miradouro sobre o oceano.

#### Ponto de Interesse 10: Forte de Mil Regos, de Milreu ou de São Pedro

Tipo: Forte

Descrição: Zona Envolvente do Forte de Milreu de Interesse Público, Dec. n.º 129/ 77, DR 226, de 29 de setembro de 1977). Situa-se junto à orla costeira, a cerca de 3 quilómetros a norte da vila da Ericeira, na vertente sul de uma falésia rochosa que forma a praia de Ribeira d'Ilhas. A sua construção remonta ao século XVII e em 1675 o Forte estava concluído, segundo relatório então elaborado a propósito da visita de inspeção do marechal de campo, o Marquês de Fronteira, mas sem artilharia e guarnição militar. Artilhou-se o forte com sete bocas de fogo e até cerca de 1777 encontrava-se em bom estado. Desde esta época que o Forte começou a necessitar de alguns consertos, mas só em 1831/32 que foi reparado e voltou a funcionar como posto de defesa. Em 1853 já não dispunha de artilharia e encontrava-se abandonado. Em 1938, a tutela da fortificação passou do Ministério da Defesa para o Ministério das Finanças. Este forte é composto por casa-forte de planta retangular, interiormente coberta por abóbada, e bateria, também retangular, virada para o mar.

#### Ponto de Interesse 11: Capela de São Sebastião

Tipo: Capela

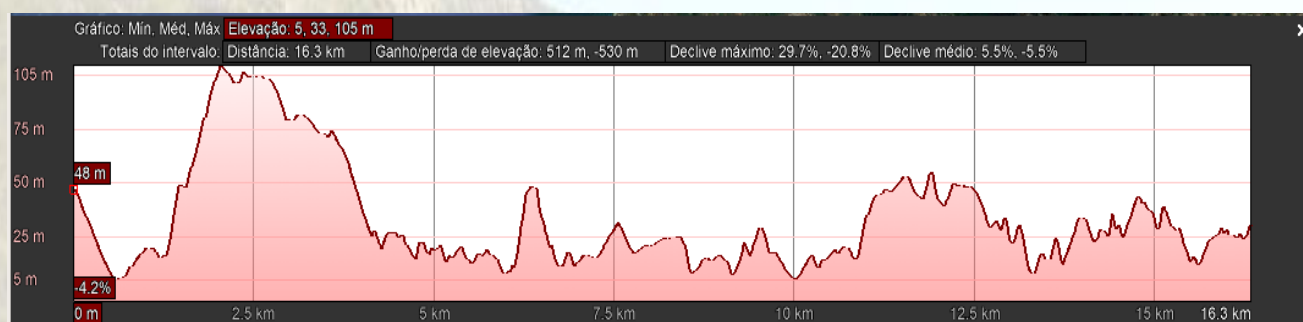
Descrição: Situa-se muito próximo da praia de São Sebastião, Ericeira. A sua construção data do séc. XVI. Edifício de forma hexagonal, com cobertura em gomos, apresenta sob a porta axial uma placa em cantaria na qual se observa a inscrição S. SEBASTIÃO e as setas, símbolo do martírio do santo. Capela de nave única, é totalmente revestida a azulejo de padrão policromo (azul, amarelo e branco), do século XVII. O arco triunfal, de volta perfeita, dá acesso ao presbitério, igualmente revestido por azulejos idênticos aos da nave. O retábulo-mor, em mármore de diferentes origens, é composto por nicho axial de volta perfeita, no qual se observa a imagem escultórica de São Sebastião, ladeado por duas colunas lisas, sobre fundo decorado com embrechados, formando motivos florais e vegetalistas.

Entidade responsável pela gestão:



Perfil topográfico do percurso:

A Nossa Costa Marítima 1:

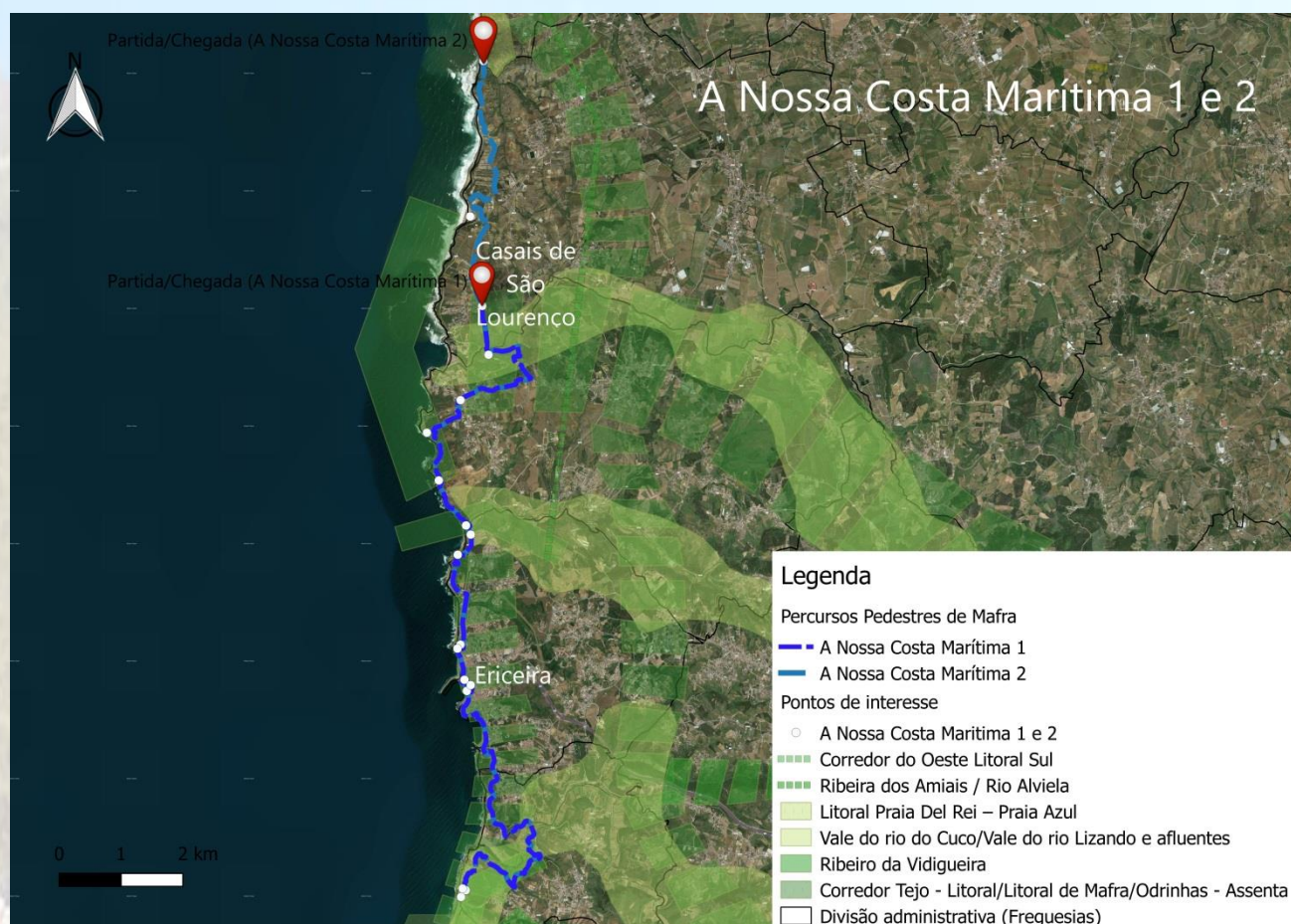


A Nossa Costa Marítima 2:





## Mapa do percurso:



Percurso não registado na Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.