

## PEQUENA ROTA 2 - PELO PLANALTO DAS CESAREDES

O planalto das Cesaredas é um território de calcário com cerca de 140 milhões de anos, que se apresenta como um prolongamento do sistema serrano Aire/Montejunto. A cota mais alta do Planalto é de 164m de altura e a mais baixa é de 32m. Predominam as formações do período Jurássico, sendo o calcário a única rocha ocorrente. As rochas têm espécies únicas de invertebrados fósseis do Jurássico Médio e Superior (*Cyathophora cesaredensis*, *Stomechinus cesaredensis* DE LORIOL, *Leptophyllia cesaredensis* KOBY, 1905 e *Terebratula cesaredensis*).



*Planalto das Cesaredas – CM Lourinhã*

Ao longo do Planalto das Cesaredas, podemos observar campos de lapiás e a presença de vários algares e grutas, que guardaram um importante espólio arqueológico.



*Planalto das Cesaredas – CM Lourinhã*

Em relação à história do local pode referir-se a existência de vestígios pré-históricos, a permanência dos Romanos entre os séculos II a.C. e V d.C. e o evento histórico da Batalha da Roliça, aquando das invasões napoleónicas. A lenda e a tradição popular associam-no a acampamentos dos exércitos de César, a caçadas reais e aos amores clandestinos entre D. Pedro I e Inês de Castro.



*Planalto das Cesaredas - CM Lourinhã*

O percurso estende-se ao longo de 5 localidades e 3 freguesias do concelho da Lourinhã, tendo início e fim junto ao Centro de Artesanato e Museu do Reguengo Grande. No entanto, e na medida em que o percurso se processa em circuito, a caminhada pode iniciar-se em qualquer das localidades por onde passa.

No decorrer do trajeto, os caminhantes terão a oportunidade de visitar o Museu e o Centro de Artesanato de Reguengo Grande e de passear

pelo Planalto das Cesaredas, uma das mais conhecidas e marcantes componentes paisagísticas da parte setentrional do concelho.

O Planalto das Cesaredas é um território calcário com cerca de 140 milhões de anos que se apresenta como um prolongamento do sistema serrano Aire/Montejunto. É também um espaço que a história, a lenda e a tradição popular associam a acampamentos dos exércitos de César, a caçadas reais e amores clandestinos entre D. Pedro I e D. Inês de Castro.

### **Características do percurso:**

**Unidade territorial da Estrutura Ecológica Regional (EER):** Corredor Litoral Sul

**Áreas/corredores da ERR associados:** Planalto das Cesaredas

**Âmbito do percurso:** Natureza, paisagístico, arquitectónico

**Concelhos abrangidos:** Lourinhã

**Local de partida/chegada:** Centro de Artesanato e Museu do Reguengo Grande/ Centro de Artesanato e Museu do Reguengo Grande



Percurso circular



20.3km



Dificuldade média



Aconselhado todo o ano

**Infra-estruturas de apoio:** Percurso sinalizado, com oferta de informação por meio de painéis informativos. Dispõe de infra-estruturas de lazer, parques de merendas e sanitários ao longo do mesmo.

**Acesso por Transporte Público:** Sim

**Local de estacionamento:** Museu Rural do Reguengo Grande

### **Pontos de interesse:**

1. Museu Rural do Reguengo Grande
2. Planalto das Cesaredas



## Descrição dos pontos de interesse:

### Ponto de interesse 1: Museu Rural do Reguengo Grande

Tipo: Museu

Descrição: Inaugurado em 1989, este museu apresenta uma coleção de objetos agrícolas e diversos artigos ligados à etnografia do concelho. Está inserido na Urbanização da Junta de Freguesia do Reguengo Grande, onde também se pode encontrar um lagar com vara, casas de artesanato, um parque infantil e um parque de merendas.

### Ponto de interesse 2: Planalto das Cesaredas

Tipo: Natural

Descrição: O planalto das Cesaredas é um território de calcário com cerca de 140 milhões de anos, que se apresenta como um prolongamento do sistema serrano Aire / Montejunto. A cota mais alta do Planalto é de 164m de altura e a mais baixa é de 32m. Predominam as formações do período Jurássico sendo o calcário a única rocha ocorrente. As rochas têm espécies únicas de invertebrados fósseis do Jurássico Médio e Superior (*Cyathophora cesaredensis*, *Stomechinus cesaredensis* DE LORIOL, *Leptophyllia cesaredensis* KOBAYASHI, 1905 e *Terebratulina cesaredensis*).

Ao longo do Planalto das Cesaredas podemos observar campos de lapiás e a presença de vários algares e grutas, que guardaram um importante espólio arqueológico. Em relação à história do local pode referir-se a existência de vestígios pré-históricos, a permanência dos Romanos, entre os séculos II a.C. e V d.C. e o evento histórico da Batalha da Roliça, aquando das invasões napoleónicas. A lenda e a tradição popular associam-no a acampamentos dos exércitos de César, a caçadas reais e aos amores clandestinos entre D. Pedro I e D. Inês de Castro.

## Entidade responsável pela gestão:



## Percurso registado e homologado pela:





## Mapa do percurso:

