

Finanças para Todos

Proposta de Formação para
Pequenas e Médias Empresas

PROPOSTA DE FORMAÇÃO PME

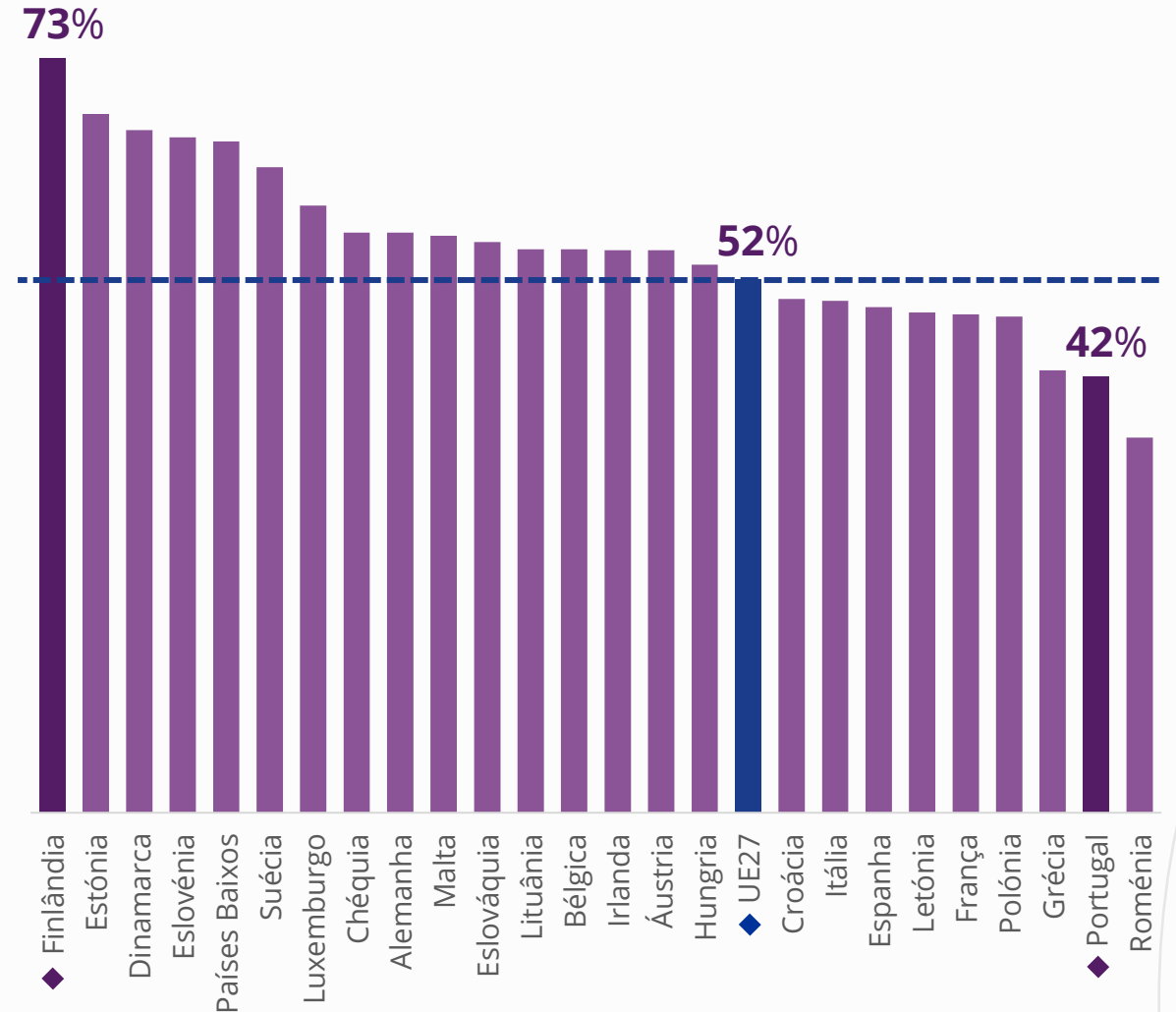
Março, 2026

Nova School of Business and Economics



Literacia Financeira em Portugal

- Portugal apresenta uma das taxas de literacia financeira **mais baixas** da União Europeia: apenas 42% dos adultos têm conhecimentos financeiros básicos.
- Baixos níveis de literacia financeira **aumentam a vulnerabilidade** das pessoas em diferentes áreas: bem-estar financeiro e económico, absentismo laboral, motivação e satisfação no trabalho, produtividade.



Fonte: Comissão Europeia, 2023

Formação em Literacia Financeira na sua **Empresa**

- A literacia financeira é essencial para o **planeamento** e o **projeto de vida individual e familiar**.
- Promove **decisões mais informadas** sobre gestão do orçamento, consumo, crédito e planeamento da reforma.



- > **Colaboradores com mais literacia financeira** têm maior capacidade de **organização** e **estabilidade** familiar, o que se traduz em:
- ➕ **FOCO NA ATIVIDADE PROFISSIONAL**
 - ➕ **PRODUTIVIDADE**

O que é o Finanças para Todos?

- O **Finanças para Todos** é um **programa gratuito de formação em literacia financeira**, que tem trabalhado junto da sociedade civil para dotar as pessoas de melhores conhecimentos, atitudes e comportamentos financeiros.
- Desenvolvido pela **Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa (Nova SBE)** e assente em sessões práticas, tem contribuído para melhorar os níveis de literacia financeira em Portugal e para o desenvolvimento do país.



8.500 Formandos **70** Turmas **4** Edições

*O programa entra agora numa nova fase de expansão nacional para as empresas, com o apoio financeiro da **União Europeia**.*



Objetivos do Programa



> Pretendemos chegar a 70.000 trabalhadores de PME

- Através de 6.000 PME e 119 municípios (com menos de 100.000 habitantes).

> Estudar o impacto da literacia financeira nos comportamentos

- A avaliação será feita com base em inquéritos aos participantes e dados de entidades oficiais.

> Informar políticas públicas eficazes e inclusivas

- Os nossos resultados serão úteis para a elaboração de políticas públicas alinhadas com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

Formação Profissional no seu Município

Formação gratuita para trabalhadores das Pequenas e Médias Empresas (PME)

- Enquadramento legal para “Formação Profissional no Local de Trabalho” obrigatória (*Art. 131 do Cód. Trabalho*).
- O programa é aberto a **todos os trabalhadores de PME**, incluindo sócios-gerentes, gerentes e diretores.

Sessões em proximidade, com conteúdos desenvolvidos por especialistas

TRÊS SESSÕES DE 3H30 NO MUNICÍPIO, A DECORRER EM HORÁRIO LABORAL:

- **Sessão 1)** Orçamento familiar, serviços financeiros e segurança digital
- **Sessão 2)** Crédito e sobre-endividamento
- **Sessão 3)** Investimentos e reforma, mercado de trabalho

Critérios de Elegibilidade

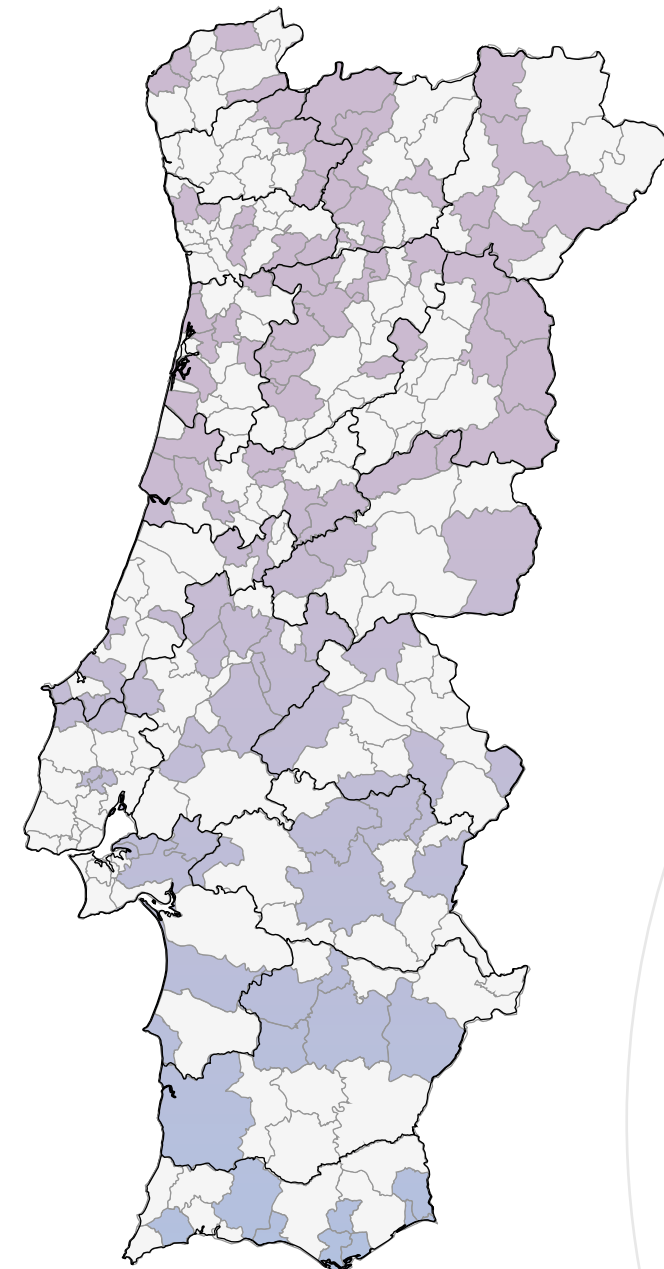
O programa é dirigido a **Pequenas e Médias Empresas em Portugal Continental** que reúnam as seguintes características:

- Têm entre **4 e 500** trabalhadores, no **total**
- Localizam-se num dos **municípios selecionados**

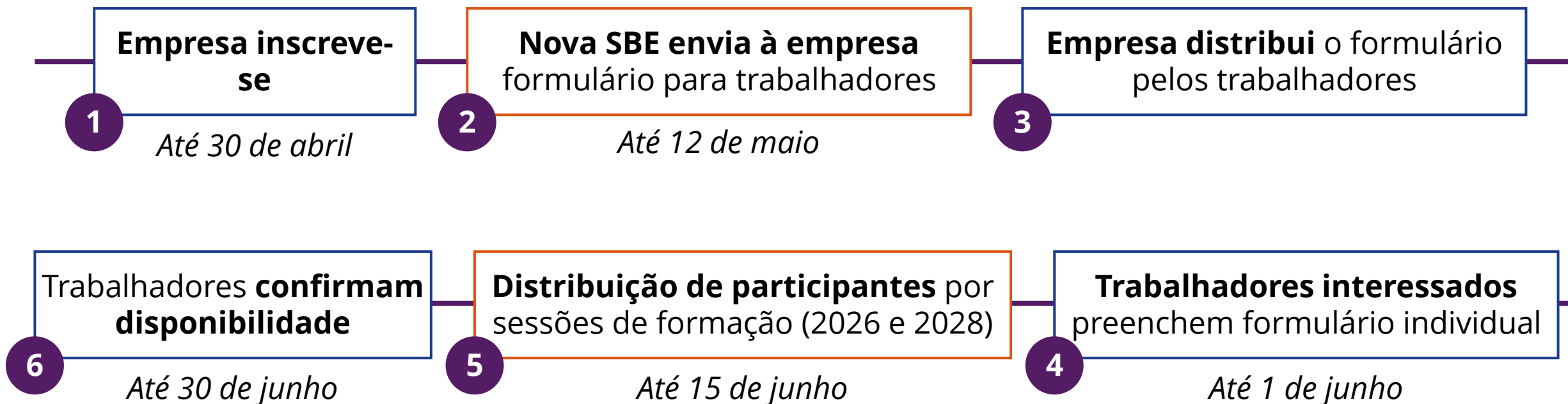


A inscrição da empresa no programa deve ser realizada online.

Para se inscrever [clique aqui](#)



Processo de inscrição e participação no Finanças para Todos Empresas



Benefícios para as **Empresas**

> 1) **Reputação institucional**

- O envolvimento no projeto posiciona a empresa como socialmente responsável e atenta ao bem-estar dos trabalhadores.

> 2) **Formação GRATUITA para trabalhadores das empresas**

- Programa de elevada qualidade desenvolvido para trabalhadores cumpre os requisitos legais de formação obrigatória.

> 3) **Programa realizado em proximidade**

- As ações de formação serão realizadas no município, por forma a minimizar número e tempo de deslocações.

> 4) **Melhoria da motivação e redução do absentismo**

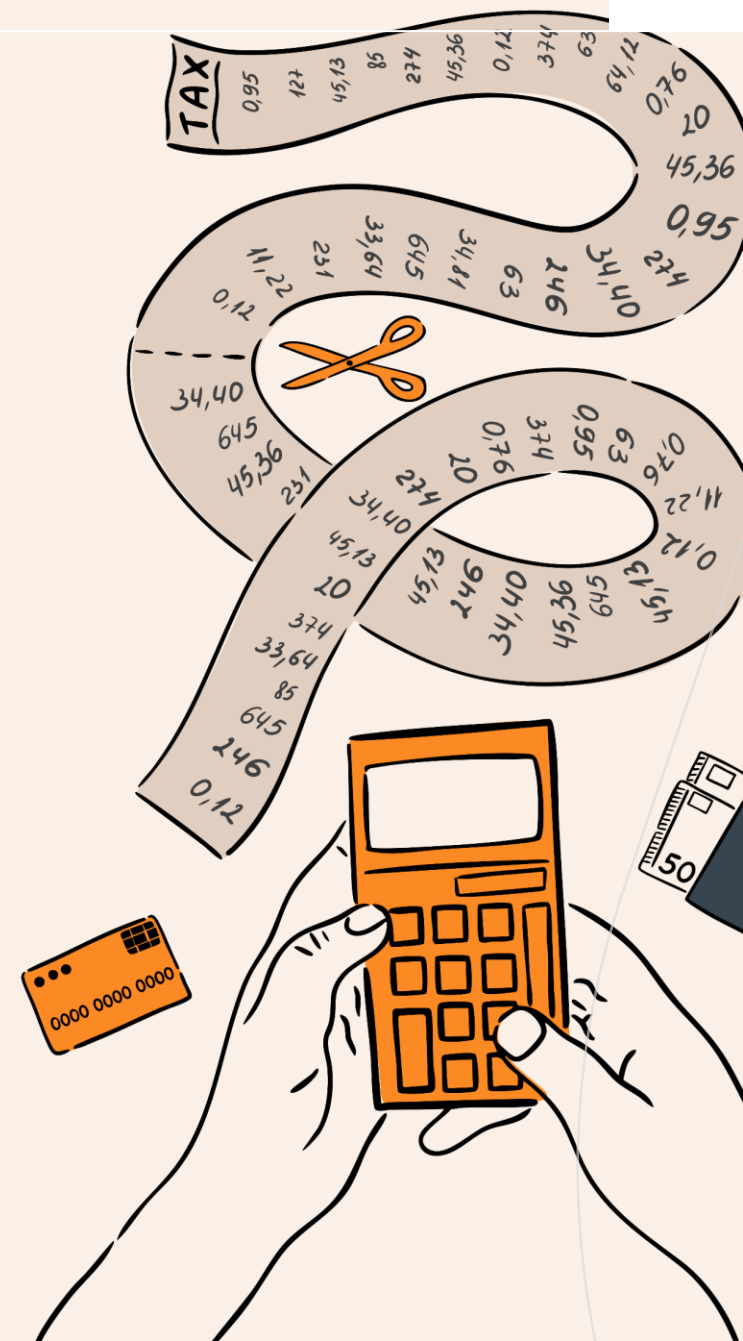
- Maior estabilidade financeira contribui para a motivação e o compromisso no trabalho e traduz-se em menos faltas.

> 5) **Aumento da produtividade e do bem-estar**

- Menor stress financeiro contribui para o aumento do foco no trabalho, da produtividade e do bem-estar.

> 6) **Networking**

- A formação reúne empresas e setores da região, promovendo oportunidades de *networking*.



Inscreeva a sua Empresa no *Finanças para Todos!*

A participação da sua empresa no programa de formação em literacia financeira contribui para a **investigação científica** e para o **desenho de políticas públicas** fundamentadas e inclusivas.

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO: [ACEDA AQUI](#)



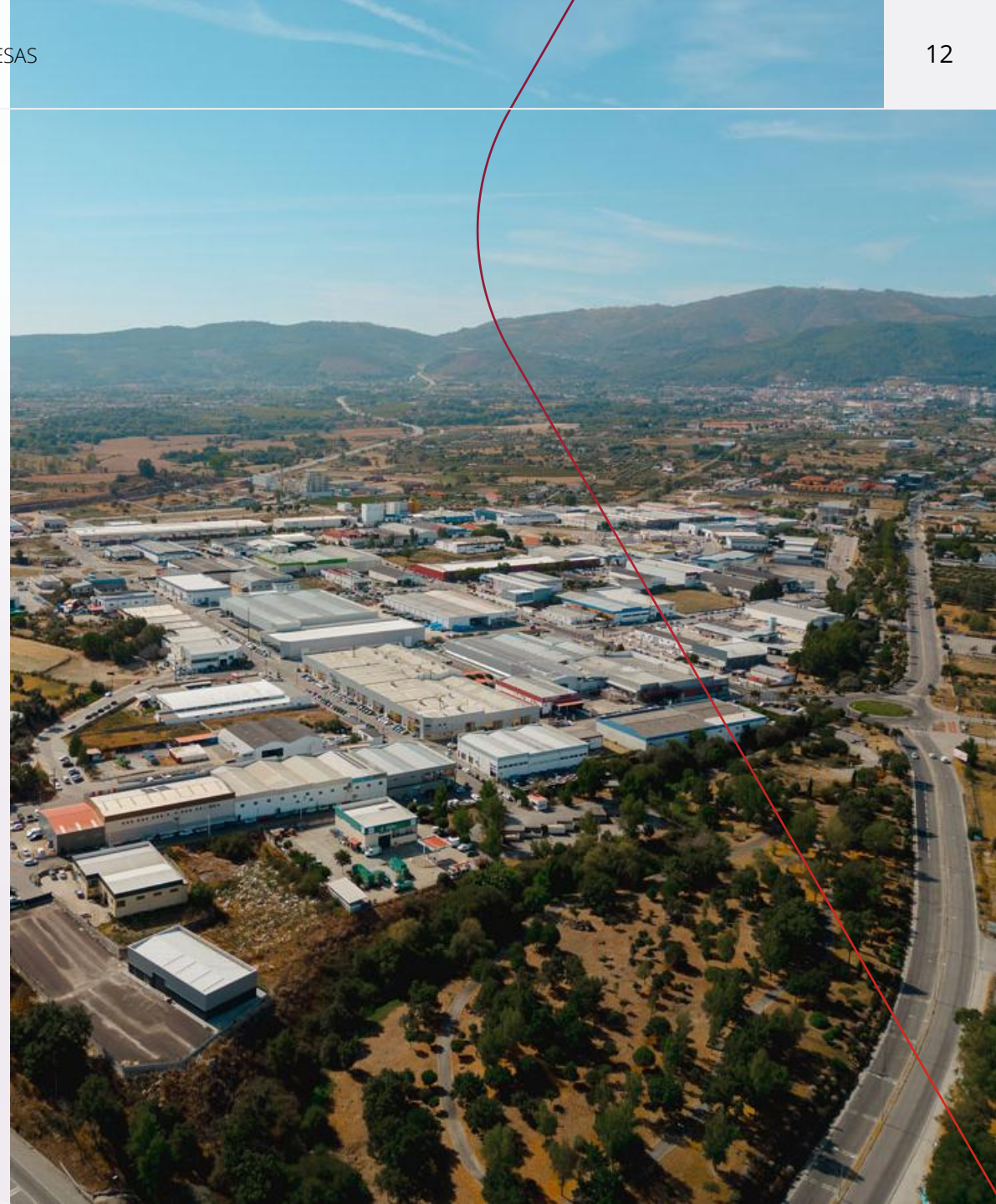
Estamos disponíveis para responder às suas questões através do email: pme.literaciafinanceira@novasbe.pt





Anexos

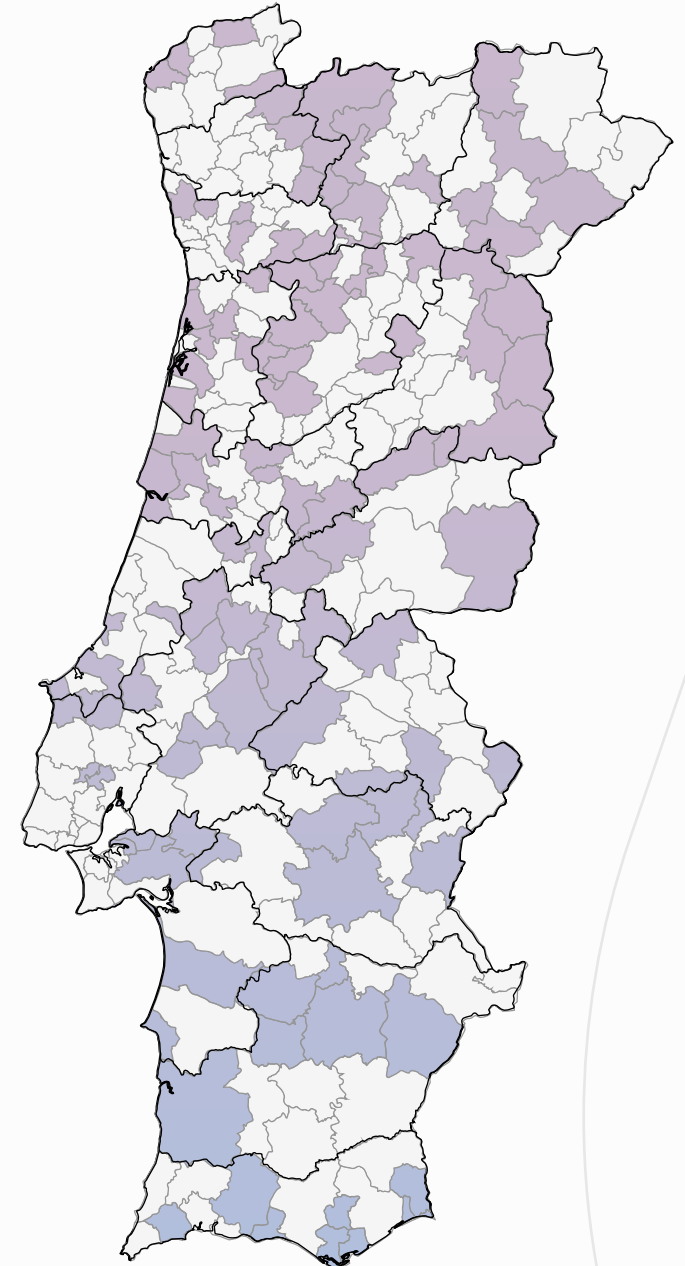
Municípios selecionados para o
Programa de Formação



Municípios Seleccionados ^{1/2}

A seleção dos municípios participantes foi feita aleatoriamente, com base em três critérios: População inferior a 100.000 habitantes; nº de PME com 4 ou mais trabalhadores superior a 30; cobertura de **todos os distritos de Portugal Continental.**

- Abrantes
- Aguiar da Beira
- Alandroal
- Albufeira
- Alcochete
- Aljustrel
- Almeida
- Almeirim
- Ansião
- Armamar
- Arraiolos
- Arruda dos Vinhos
- Aveiro
- Baião
- Batalha
- Beja
- Belmonte
- Bombarral
- Borba
- Boticas
- Cabeceiras de Basto
- Cadaval
- Caldas da Rainha
- Caminha
- Campo Maior
- Cantanhede
- Castelo de Paiva
- Castro Daire
- Castro Marim
- Celorico de Basto
- Chamusca
- Cinfães
- Condeixa-a-Nova
- Constância
- Covilhã
- Cuba
- Entroncamento
- Espinho
- Estarreja
- Estremoz
- Évora
- Faro
- Ferreira do Alentejo
- Figueira da Foz
- Figueira de Castelo Rodrigo



Municípios Seleccionados *2/2*

- Figueiró dos Vinhos
- Góis
- Grândola
- Idanha-a-Nova
- Lagos
- Lourinhã
- Mação
- Macedo de Cavaleiros
- Marco de Canaveses
- Mealhada
- Mogadouro
- Monção
- Mondim de Basto
- Monforte
- Montalegre
- Montemor-o-Velho
- Montijo
- Murça
- Nazaré
- Nisa
- Odemira
- Oleiros
- Olhão
- Oliveira de Azeméis
- Oliveira de Frades
- Ourém
- Ovar
- Paços de Ferreira
- Palmela
- Pampilhosa da Serra
- Paredes
- Paredes de Coura
- Penacova
- Penalva do Castelo
- Peniche
- Peso da Régua
- Pinhel
- Ponte da Barca
- Ponte de Sor
- Póvoa de Lanhoso
- Resende
- Ribeira de Pena
- Rio Maior
- Sabugal
- Salvaterra de Magos
- São Brás de Alportel
- São João da Pesqueira
- São Pedro do Sul
- Serpa
- Sertão
- Sever do Vouga
- Silves
- Sines
- Sobral de Monte Agraço
- Sousel
- Tarouca
- Terras de Bouro
- Tomar
- Tondela
- Torre de Moncorvo
- Torres Novas
- Trofa
- Vagos
- Vendas Novas
- Vieira do Minho
- Vila do Conde
- Vila Flor
- Vila Nova de Cerveira
- Vila Nova de Foz Côa
- Vila Nova de Poiares
- Vila Real
- Vila Real de Santo António
- Vinhais
- Vouzela

